



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی قزوین  
دانشکده دندانپزشکی

## پایان نامه جهت دریافت درجه دکتری حرفه‌ای دندانپزشکی

موضوع :

شیوع استوماتیت آفتی عودکننده در دستیاران تخصصی پزشکی و  
دندانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی قزوین در سال تحصیلی ۹۳-۱۳۹۲

استاد راهنما :

خانم دکتر کتایون برهان مجابی

استاد مشاور :

خانم دکتر مهدیه زرآبادی پور

استاد مشاور آمار :

خانم دکتر آمنه باریکانی

نگارش :

محمد صادقی

شماره پایان نامه: ۶۳۰

سال تحصیلی: ۹۳-۱۳۹۲

## چکیده

**مقدمه و هدف:** استوماتیت آفتی عود کننده (RAS) یکی از شایع ترین زخم های مخاط دهان به شمار می رود. ارتباط (RAS) و استرس های روحی-روانی گزارش شده است. از آنجا که نتایج بدست آمده از تحقیقات انجام شده ناقص می باشند، هدف از انجام این تحقیق تعیین شیوع استوماتیت آفتی عود کننده و ارتباط آن با اضطراب در دستیاران تخصصی پزشکی و دندانپزشکی شهر قزوین در سال تحصیلی ۹۳-۹۲ بود.

**مواد و روش کار:** این مطالعه از نوع توصیفی - تحلیلی بود. پرسشنامه شامل اطلاعات فردی از قبیل سن، جنس و نوع رشته (پزشکی یا دندانپزشکی) بود. بخش دیگر مربوط به زخم های آفتی از قبیل تجربه زخم ها، تعداد و مکان آنها در دو سال گذشته و نیز عوامل و شرایط مرتبط از قبیل آلرژی، استرس و مصرف دخانیات بود. در ارزیابی اضطراب پنهان و آشکار در افراد مورد بررسی از پرسشنامه استاندارد State-Trait Anxiety Inventory استفاده شد. تحلیل آماری داده ها توسط نرم افزار SPSS19 انجام گردید. میزان شیوع دو سالانه بر حسب درصد بطور توصیفی و از T-Test مستقل برای مقایسه میانگین های دو گروه و از تست کای اسکور جهت تعیین ارتباط بین متغیرهای کیفی استفاده گردید.

**یافته ها:** در این تحقیق تعداد ۱۰۰ نفر از دستیاران پزشکی و دندانپزشکی شهر قزوین مورد بررسی قرار گرفتند. به طور کلی شیوع RAS در میان افراد مورد بررسی ۳۴ درصد برآورد گردید که از این رقم، ۲۶ درصد در دستیاران پزشکی و ۸ درصد در دستیاران دندانپزشکی مشاهده شد. میزان شیوع RAS در میان مردها و زن ها فاقد اختلاف معنی دار بود. بیشترین میزان شیوع RAS در دستیاران پزشکی در گروه سنی ۳۵-۳۰ (۳۱/۴ درصد) بدست آمد ( $P > 0/05$ ). در ۳۴ مورد RAS مشاهده شده در میان دستیاران پزشکی و دندانپزشکی، ۴ مورد (۱۱/۸ درصد) به صورت متعدد و ۳۰ مورد (۸۸/۲ درصد) به صورت منفرد بودند. ۹۱ درصد RAS در افراد مورد بررسی از نوع مینور، ۳ درصد مازور و ۶ درصد از نوع هرپتی فرم بودند که مخاط باکال با فراوانی ۵۰ درصد، بیشترین فراوانی را داشت. ۵۷ درصد دستیاران پزشکی و دندانپزشکی اضطراب را فاکتور اصلی در همزمانی با بروز ضایعات آفتی در خود می دانستند. رابطه بین ابتلا به RAS و میزان اضطراب پنهان و آشکار با استفاده از پرسشنامه STAI، معنی دار نبود ( $P = 0/34$ ) و ( $P = 0/49$ ).

**نتیجه گیری:** شیوع RAS در میان دستیاران تخصصی پزشکی و دندانپزشکی بالا بوده ولی ارتباطی بین ابتلا به RAS و میزان اضطراب پنهان و آشکار وجود نداشت.

**کلید واژه:** استوماتیت آفتی عود کننده، شیوع، اضطراب، دستیاران پزشکی و دندانپزشکی

## ***Abstract***

**Background and Aim:** RAS (recurrent aphthous stomatitis) is one of the most common oral ulcers. The relation between RAS and spiritual background has been reported. Since the gathered results of previous researches are incomplete controversial, the aim of present research is to determine the relation between RAS occurrence and anxiety among Qazvin medical and dental residents.

**Materials and methods:** This study was a descriptive – analytical research. The Questionnaire included personal information such as age, gender and field of study (medical or dental). The other part of the questionnaire was about aphtha ulcer like ulcers experience, their number and location during last two years and also related factors and conditions like Allergy, anxiety. In evaluating the visible and invisible anxiety, standard STAI questionnaire was used. Statistical analysis was performed using SPSS 19 software. Biennale Prevalence was presented in percentage. The independent T-test was used for comparison of two groups' means. Chi-square test was used for qualitative variables relationship.

**Results:** IN this research 100 Qazvin medical and residents dental were investigated. Generally, the RAS occurrence among under investigation persons was evaluated as 34%, which from this amount, 26% were seen in medical residents and 8% were founded in dental ones. The amount of RAS occurrence among male and female didn't show significant difference. The most amount of RAS occurrence was seen in medical residents with the age range of 30-35 (31.4%). In 34 RAS afflicted cases among medical and dental residents, 4 cases (11.8%) were numerous and 30 cases (88.2%) were single. 91% of RAS in under investigation persons were Minor, 3% were major and 6% were Herpetiformis. Buccal mucous with 50% had the most frequency. 57% of medical and dental residents believed that anxiety as a main factor of occurring RAS in them. The relation between RAS affliction and visible- invisible anxiety, didn't show significant relation ( $P>0.05$ ).

**Conclusions:** RAS occurrence among medical and dental residents was high, but in this study there was no relation between RAS affliction and visible -invisible anxiety.

**Key words:** RAS, occurrence, anxiety, medical and dental residents.



**Qazvin University of Medical Sciences  
Faculty of Dentistry**

**Subject:**

**Prevalence of Recurrent Aphthous Stomatitis among  
Qazvin's medical and dental residents in 2014**

**Supervisor:**

**Dr. Katayon Borhan Mojabi**

**Advisors:**

**Dr. Mohammad Ali Zohal**

**Dr. Mahdiyeh Zarabadi pour**

**Dr. Amaneh Barikani**

**By:**

**Mohammad Sadeghi**

**2014**